

Pressemitteilung

Erfolgreiche Premiere des Longevity Forum Deutschland: 800 Teilnehmende diskutieren über gesundes Altern

Hamburg, 7. September 2026 - Mit rund 800 Teilnehmenden hat das Longevity Forum Deutschland am 4. September im CCH – Congress Center Hamburg erfolgreich Premiere gefeiert. Beim Impulstag diskutierten Expertinnen und Experten aus Medizin, Wissenschaft und Praxis sowie Gesundheitsinteressierte aktuelle Erkenntnisse rund um Gesundheit, Prävention und gesundes Altern.

In zwei parallelen Programmsträngen für das Fachpublikum und Gesundheitsinteressierte beleuchteten über 30 Speakerinnen und Speaker das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven. In den Vorträgen und Diskussionen ging es unter anderem um Bewegung und Muskelgesundheit, Ernährung, Schlaf, Herz-Kreislauf- und Demenzprävention, das biologische Alter, unser Mikrobiom sowie neue Ansätze der Longevity-Medizin.

Im Mittelpunkt stand dabei die Frage, welche Maßnahmen bereits heute wissenschaftlich fundiert dazu beitragen können, länger gesund und aktiv zu leben – und wo zwischen vielversprechenden Entwicklungen und tatsächlicher Evidenz unterschieden werden muss. Dass das Thema generationenübergreifend relevant ist, zeigte auch die Zusammensetzung des Publikums.

„Die Premiere des Longevity Forum Deutschland hat eindrucksvoll gezeigt, welches Potenzial in diesem Zukunftsthema steckt. Das große Interesse aus Wissenschaft, Praxis und Öffentlichkeit bestätigt den Bedarf an einer Austauschplattform“, so Heiko M. Stutzinger, CEO der Hamburg Messe und Congress.

Neben dem wissenschaftlichen Programm bot die Veranstaltung zahlreiche Möglichkeiten zum Austausch zwischen Fachwelt, Gesundheitsinteressierten, Unternehmen und Partnerorganisationen. Und die Premiere machte deutlich, wie groß das Interesse an einem Format ist, das wissenschaftliche Erkenntnisse, praktische Erfahrungen und gesellschaftliche Fragestellungen rund um gesundes Altern zusammenbringt.

„Die große Resonanz auf den ersten Impulstag zeigt, wie hoch das Interesse an einer wissenschaftlich fundierten Auseinandersetzung mit Longevity ist. Mit dem Longevity Forum Deutschland möchten wir einen Ort schaffen, an dem Forschung, Medizin und Gesellschaft zusammenkommen und das Thema jenseits kurzfristiger Trends diskutiert wird“, sagt Prof. Dr. Stefan Kluge, wissenschaftlicher Leiter des Longevity Forum Deutschland.

Der Impulstag war der Auftakt für einen weiteren Ausbau des Veranstaltungsformats zu einer zentralen Austauschplattform über gesundes Altern und Prävention. Nach der erfolgreichen Premiere findet das Longevity Forum Deutschland am 19. und 20. März 2027 mit erweitertem Programm und Begleitausstellung erneut im CCH – Congress Center Hamburg statt.

Über das Longevity Forum Deutschland

Das Longevity Forum Deutschland ist die neue Plattform für evidenzbasierte Prävention und gesunde Langlebigkeit in Deutschland. Ziel ist es, wissenschaftliche Erkenntnisse, medizinische Innovationen und praxisnahe Ansätze zusammenzuführen und den Dialog zwischen Forschung,



Gesundheitswesen, Wirtschaft und Gesellschaft zu fördern. Die wissenschaftliche Leitung liegt bei Prof. Dr. Stefan Kluge, Direktor der Klinik für Intensivmedizin am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE). Veranstaltet wird das Longevity Forum Deutschland von der Hamburg Messe und Congress, organisatorisch umgesetzt durch die planetfair GmbH.

Über die Hamburg Messe und Congress

Die Hamburg Messe und Congress ist Ausrichter und Organisatorin von internationalen Großveranstaltungen, Messen und Kongressen. Ihr einmaliger Veranstaltungscampus im Herzen Hamburgs umfasst elf Messehallen sowie das CCH – Congress Center Hamburg – verbunden durch die Parkanlage Planten und Blomen. Weltleitmesse wie die SMM, die WindEnergy Hamburg oder die INTERNORGA sind Treffpunkte für Besuchende aus aller Welt. Hinzu kommen zahlreiche Gastveranstaltungen zu vielfältigen Themen, unter anderem Luftfahrt, Mobilität oder Erneuerbaren Energien. Das Portfolio an Messen und Kongressen orientiert sich an den Wirtschaftsklustern der Metropolregion Hamburg. Die Hamburg Messe und Congress beschäftigt rund 380 Mitarbeitende und erwirtschaftete im Jahr 2025 einen Umsatz von rund 91 Millionen Euro. Mehr Informationen unter: www.hamburg-messe.de.

Veranstaltungsdaten

Longevity Forum Deutschland
19./20. März 2027
CCH - Congress Center Hamburg

Pressekontakt

Karsten Broockmann
Company Spokesman
Hamburg Messe und Congress
Telefon: +49 (0)40 / 3569-2090
E-Mail: karsten.broockmann@hamburg-messe.de
www.hamburg-messe.de
www.cch.de

Datenschutzhinweis:

Sie können der Nutzung Ihrer Daten jederzeit für die oben angegebenen Zwecke unter datenschutz@hamburg-messe.de widersprechen bzw. erteilte Einwilligungen widerrufen. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie in unseren Datenschutzbestimmungen unter <http://hamburg-messe.de/datenschutz>. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie ebenfalls unter diesem Link