

## Pressemitteilung

### Gesund altern: Longevity Forum startet in Hamburg Evidenzbasierte Strategien für mehr gesunde Lebensjahre

**Hamburg, 9. Juli 2026** - Wie können wir nicht nur länger, sondern vor allem gesünder leben? Antworten auf diese zentrale Frage gibt das Longevity Forum Deutschland, eine neue Plattform für den Austausch über gesundes Altern, Prävention und Gesundheitsinnovation. Den Auftakt bildet ein Impulstag am 4. September 2026 im CCH - Congress Center Hamburg.

Unter dem Leitgedanken „Evidenzbasierte Strategien für mehr gesunde Lebensjahre“ bringt die Veranstaltung führende Expertinnen und Experten aus Wissenschaft, Medizin, Gesundheitswirtschaft, Politik und weiteren relevanten Bereichen zusammen. Im Fokus stehen wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse, innovative Lösungsansätze und aktuelle Entwicklungen, die das Potenzial haben, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität bis ins hohe Alter zu erhalten.

„Die steigende Lebenserwartung zählt zu den größten gesellschaftlichen Errungenschaften unserer Zeit. Gleichzeitig stellt sie uns vor neue Herausforderungen. Wesentliche Fragen sind: Wie gelingt es, die gewonnenen Jahre möglichst gesund zu verbringen? Welche Maßnahmen wirken tatsächlich? Und wie lassen sich wissenschaftliche Erkenntnisse in den Alltag übertragen? Genau hier setzt das Longevity Forum Deutschland an“, sagt Prof. Dr. med. Stefan Kluge, Facharzt für Innere Medizin mit der Schwerpunktbezeichnung Pneumologie und Intensivmedizin sowie Direktor der Klinik für Intensivmedizin des UKE und wissenschaftlicher Leiter des Longevity Forum Deutschland.

„Der Impulstag markiert den Beginn einer langfristig angelegten Veranstaltungsreihe“, so Heiko M. Stutzinger, CEO Hamburg Messe und Congress. „Ziel ist es, fundierte Erkenntnisse über gesundes Altern sichtbar und verständlich zu machen, relevante Akteure zu vernetzen und gemeinsam in der Gesellschaft neue Impulse für mehr gesunde Lebensjahre zu setzen.“

Die Veranstaltung versteht sich als Brücke zwischen Forschung, Praxis und Gesellschaft. Sie macht aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zugänglich, schafft Orientierung in einem dynamisch wachsenden Themenfeld und zeigt konkrete Wege auf, wie Menschen ihre Gesundheit aktiv stärken können.

Als eines der wenigen Formate im deutschsprachigen Raum richtet sich das Longevity Forum Deutschland gleichermaßen an ein Fachpublikum sowie gesundheitsinteressierte Besucherinnen und Besucher. Hochkarätige Fachvorträge, Diskussionsrunden und praxisnahe Impulse verbinden wissenschaftliche Exzellenz mit verständlicher Wissensvermittlung und schaffen Raum für Austausch, Inspiration und



neue Perspektiven. Zu den thematischen Schwerpunkten zählen unter anderem Prävention, Ernährung, Bewegung, Schlaf, mentale Gesundheit, moderne Diagnostik, digitale Gesundheitslösungen sowie aktuelle Entwicklungen der Longevity-Forschung.

Wer beruflich Gesundheit aktiv gestaltet oder seine eigene Gesundheit fördern will, sich über neue Erkenntnisse informieren und die Zukunft des gesunden Alterns mitdenken möchte, findet im Longevity Forum Deutschland eine ideale Plattform für Wissen und Inspiration.

Weitere Informationen zum Programm sowie zu Referierenden und Beteiligungsmöglichkeiten sind zu finden auf: [www.longevity-forum-deutschland.de](http://www.longevity-forum-deutschland.de)

### **Über die Hamburg Messe und Congress**

Die Hamburg Messe und Congress ist Ausrichter und Organisatorin von internationalen Großveranstaltungen, Messen und Kongressen. Ihr einmaliger Veranstaltungscampus im Herzen Hamburgs umfasst elf Messehallen sowie das CCH – Congress Center Hamburg – verbunden durch die Parkanlage Planten un Blumen. Weltleitmesse wie die SMM, die WindEnergy Hamburg oder die INTERNORGA sind Treffpunkte für Besuchende aus aller Welt. Hinzu kommen zahlreiche Gastveranstaltungen zu vielfältigen Themen, unter anderem Luftfahrt, Mobilität oder Erneuerbaren Energien. Das Portfolio an Messen und Kongressen orientiert sich an den Wirtschaftsklustern der Metropolregion Hamburg. Die Hamburg Messe und Congress beschäftigt rund 380 Mitarbeitende und erwirtschaftete im Jahr 2025 einen Umsatz von rund 91 Millionen Euro. Mehr Informationen unter: [www.hamburg-messe.de](http://www.hamburg-messe.de)

### **Veranstaltungsdaten**

Longevity Forum Deutschland – Impulstag  
4. September 2026  
Congress Center Hamburg (CCH)

### **Pressekontakt**

Karsten Broockmann  
Company Spokesman  
Hamburg Messe und Congress  
Telefon: +49 (0)40 / 3569-2090  
E-Mail: [karsten.broockmann@hamburg-messe.de](mailto:karsten.broockmann@hamburg-messe.de)  
[www.hamburg-messe.de](http://www.hamburg-messe.de)  
[www.cch.de](http://www.cch.de)

#### **Datenschutzhinweis:**

Sie können der Nutzung Ihrer Daten jederzeit für die oben angegebenen Zwecke unter [datenschutz@hamburg-messe.de](mailto:datenschutz@hamburg-messe.de) widersprechen bzw. erteilte Einwilligungen widerrufen. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie in unseren Datenschutzbestimmungen unter <http://hamburg-messe.de/datenschutz>. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie ebenfalls unter diesem Link